



Liste des partenaires répartis sur le site : Association 1000 pas, CCAS de Blénod, Centre social ARC EN CIEL, CH de Toul, Comité local pour l'emploi, Conseil départemental, CPTS sud toulouais, CRCDC, Crèche La Farandole, DYS France, EBE De Laine en Rêves, EBE La fabrique, Écrans en veille tous en éveil, Espace emploi, Familles rurales, France Alzheimer, France dépression, France Parkinson, GCSMS Grandir et vieillir, Jardin nourricier, Judo club de Blénod, Le jour d'après, Maison des aidants, Maison sport santé, Mission locale, MJC de Blénod, MSA, NOOBA, OHS Lorraine, Oxygène 54, PCO-TND, PMI, Professionnels de santé du territoire, Réseau addiction, SAF France, SDIS de Blénod.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Conception graphique : Arnaud Codazzi & Co / A.C.S. Nancy 882 359 656 - Impression : Ekeprint



+ d'infos

06 40 96 48 99



Blénod-lès-Toul

28 septembre 2024

de 14h à 18h

Salle polyvalente
de la mairie

RALLYE SANTÉ
RÉCOMPENSES POUR TOUS LES PARTICIPANTS



Animations ludiques autour de la santé

des habitants du Sud Toulouais

Entrée libre et gratuite pour toute la famille

PROGRAMME

à votre santé !

Programme du 28 septembre 2024

Laissez vous guider par le rallye santé, il vous permettra de profiter de toutes les activités proposées et de rencontrer tous les acteurs de santé présents pendant cette journée santé.

Certaines activités sont organisées à des horaires particuliers. Organisez votre parcours en fonction de ce qui vous intéresse.

Les autres activités sont proposées toute la journée.

conférences santé *

Salle du conseil municipal (mairie)

14h15 Prévention perte autonomie (45 mn)

15h15 Être aidant (45 mn)

16h15 Les 1000 premiers jours de l'enfant (45 mn)

17h15 L'alimentation santé (45 mn)

activités sportives *

Salle MJC (étage maison des associations)

14h15 Hip hop

15h15 Gym santé

DOJO étage maison des associations

16h15 Judo

fabrication de coussin en laine de mouton

Local rangement, à côté salle du conseil (mairie)

4 sessions avec 3 participants (1h00 / session) : **14h15, 15h15, 16h15 et 17h15**

Ateliers sur inscription : 06 40 96 48 99 - Tarif : 25 €

formation utilisation défibrillateur *

Caserne SDIS (1 chemin des plantes)

4 sessions avec 12 participants (1h00 / session) : **14h15, 15h15, 16h15 et 17h15**

activités parents - enfants *

Médiathèque (maison des associations)

14h15 Philo

15h15 Lecture 0-3 ans

16h15 Hamishibai

17h15 Conte

activité détente *

Salle cantine à côté maison des associations

14h15 Relaxation (1h00)

15h30 Dégustation pleine conscience (1h00)

16h45 Cohérence cardiaque (1h00)

*
Activité gratuite

Toutes ces animations sont sous réserve de modification

D'autres activités *

tout au long de la journée

📍 Petite salle polyvalente
👤 Enfants de 0 à 6 ans et leurs parents

Parcours motricité
Relaxation parents/enfants
Activités natures

📍 Grande salle polyvalente
👤 Adultes

Fabrication objets en bois
Combinaison vieillissement
Relaxation par réalité virtuelle
Anagramme créatif
Parcours des sens
Parcours équilibre

📍 Cuisine salle polyvalente
👤 Adultes

Atelier nutrition santé

📍 Parking côté mairie
👤 Adultes

Bus de l'autonomie

📍 Salle CCAS Maison des associations
👤 Adultes

Présentation des activités du CCAS

📍 Cour de récréation
👤 Familles

Poull ball, Bum ball (nouveaux sports)

📍 Devant mairie
👤 Tout public

Camion de glace
Marché légumes EBE

📍 Hall maison des associations
👤 Familles

Idea box Mission locale

📍 Salle MJC Maison des associations
👤 Ado et parents

Jeux vidéos parents-ados

📍 Salle étage MJC
👤 Familles

Cirque

📍 Sur tout le site
👤 Familles

Rencontre avec les acteurs de santé du territoire

